CV SPORTIVO

# GIORGIA CAPONE

**Palleggiatrice · Allenatrice giovanile · Futura sport marketer**

In campo costruisco il gioco: fuori voglio costruire il marketing dello sport.
Seconda linea tra regia, videoanalisi e gestione dei gruppi giovanili.


EMAIL
giorgiacaponee@gmail.com

TELEFONO
+39 388 788 7843

SEDE
Milano · Polisportiva Magenta 2012




**PALLEGGIATRICE**
REGISTA DI GARA

| 20 | 2° | U13 | D |
|---|---|---|---|
| ANNI | ANNO SCIENZE MOTORIE | SQUADRA ALLENATA | OBIETTIVO SERIE |

## 01 RISCALDAMENTO

### LEGGO IL GIOCO. COSTRUISCO L'AZIONE.

Studentessa al secondo anno di **Scienze Motorie** ad indirizzo manageriale, con l'obiettivo di affermarmi nel settore del **marketing sportivo**.

Unisco competenze tecnico-scientifiche motorie a capacità di gestione aziendale, comunicazione e strategie di promozione dello sport. Il campo è la mia palestra di leadership: da palleggiatrice prendo decisioni in una frazione di secondo, da allenatrice guido e motivo un gruppo.

> «IL PALLEGGIATORE NON FA PUNTO: FA IN MODO CHE LA SQUADRA LO FACCIA.»

## 02 FONDAMENTALI

LAUREA IN CORSO · 2° ANNO

### SCIENZE MOTORIE (LM22) — INDIRIZZO MANAGERIALE

**Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano**

Percorso focalizzato su economia, gestione e marketing di enti, società e aziende sportive, con una conoscenza approfondita delle dinamiche motorio-sportive e dei modelli gestionali applicati allo sport.

SPECIALIZZAZIONE

### VIDEOANALISI E MATCH ANALYSIS

**Formazione extracurricolare**

Studio applicato per la rilevazione e l'analisi tecnica e tattica delle prestazioni sportive.

SPECIALIZZAZIONE

### YOGA E MINDFULNESS

**Formazione extracurricolare**

Nozioni teorico-pratiche per la gestione del benessere psicofisico e dell'equilibrio mentale dell'atleta.

03 IN CAMPO

# ESPERIENZE SPORTIVE

SET 1

## PALLEGGIATRICE E REGISTA DI GARA

**POLISPORTIVA MAGENTA 2012 · PRIMA SQUADRA, PRIMA DIVISIONE**

- Ruolo chiave nella regia di campo, con responsabilità diretta su visione di gioco e rapidità decisionale.
- Leadership, resilienza e gestione della pressione verso l'obiettivo stagionale: la promozione in Serie D.
- Promozione di un clima di squadra positivo, ambizioso e orientato al sostegno reciproco.

SET 2

## SECONDA ALLENATRICE – UNDER 13

**POLISPORTIVA MAGENTA 2012 · SETTORE GIOVANILE**

- Gestione atletica e relazionale delle giovani atlete con uno stile empatico ma deciso.
- Comunicazione efficace con i giovani: trasmettere motivazione e cattiveria agonistica.
- Costruzione del valore del gruppo e dello spirito di squadra, dentro e fuori dal campo.

04 IL MIO GIOCO

# COMPETENZE

01 **Economia, gestione e marketing dello sport**

Modelli gestionali, economici e di comunicazione strategica applicati a enti, aziende e società sportive.

02 **Match Analysis e Videoanalisi**

Rilevazione ed elaborazione di analisi tecnico-tattiche per ottimizzare il rendimento individuale e di squadra.

03 **Benessere psicofisico**

Integrazione di Yoga e Mindfulness per l'equilibrio mentale e il benessere dell'atleta.

**Leadership e regia**

Guida, responsabilizzazione e coordinamento del gruppo.

**Empatia e comunicazione**

Ascolto e sintonia, con un approccio efficace nel settore giovanile.

**Gestione della pressione**

Resilienza e focus in contesti ad alta competitività.

**Decisioni rapide**

Lettura immediata delle situazioni e visione strategica.

**Team building**

Clima ambizioso e positivo, valorizzando ogni contributo.

## TIME-OUT: APPROFONDISCI SU NOTEBOOKLM

https://notebook.google.com/notebook/b6aef813-28f9-4f6d-ade9-e9f8e4b1e6d9?utm_source=nlmm_share

giorgiacaponee@gmail.com
+39 388 788 7843